

# Blessing of Easter Food



Holy Saturday  
20<sup>th</sup> April 2019 11am  
Our Lady of Lourdes Church

**Gathering Chant: from the Canon of Holy Saturday**  
*Before the 11am Service begins the baskets of Easter food are placed on the table at the front of Church.*

### **Greeting and Welcome. Sign of the Cross.**

Throughout Lent we have been preparing for the Resurrection of Our Lord by prayer, almsgiving, and fasting. Our Lenten fasting is a reminder of our hunger and thirst for holiness which is satisfied only by Christ who feeds and nourishes us by His Word and Sacraments. As our celebration of the Triduum reaches its completion we will gather for our first meal of Easter. May this food be a sign for us of the Paschal Mysteries.

### **The Word of God.**

Christ was humbler yet, even to accepting death, death on a cross. Therefore God has raised him on high and given him the name which is above all other names. Blessed be God for ever.

***And all reply:* Blessed be God for ever.**

A Reading from the Gospel of St. Luke **Luke 24:1-12**

W pierwszy dzień tygodnia poszły skoro świt do grobu, niosąc przygotowane wonności. Kamień zastały odsunięty od grobu. A skoro weszły, nie znalazły ciała Pana Jezusa. Gdy wobec tego były bezradne, nagle stanęło przed nimi dwóch mężczyzn w lśniących szatach. Przestraszone, pochyliły twarze ku ziemi, lecz tamci rzekli do nich: "Dlaczego szukacie żyjącego wśród umarłych? Nie ma Go tutaj; zmartwychwstał.

Już nie przestaje z narodem niewiernym, samym się tylko ukazuje wiernym: Nieśmiertelności przedstawia znamiona, wśród uczniów grona. Alleluja!

Boleści, rany, wzgardy wyrządzone i śmierć haniebna są już nagrodzone; za poniżenia został wywyższony, nad wszystkie trony. Alleluja!

Ciesz się, Syjonie, Chrystusów Kościele, oto zabity Bóg twój żyje w ciebie; śpiewaj z weselem: "Pan króluje z drzewa", jak Dawid śpiewa. Alleluja!

Cieszymy się wszyscy, już śmierć pohańbiona, wina pierwszego rodzica zgładzona; niebios zamkniętych jest otwarta brama synom Adama. Alleluja!

Więc potargawszy nałogi grzechowe, Chrystusa wzorem wiódźmy życie nowe, z dala mijając nieszczęść naszych groby, miejsca, osoby. Alleluja!

Przez Twe chwalebne Chryste zmartwychwstanie, daj w łasce Twojej stateczne wytrwanie i niech tak w chwale jakoś Ty, również my zmartwychwstaniemy. Alleluja!

Invite us to your eternal feast, the heavenly banquet,  
where You live and reign forever and ever.

**All respond: Amen.**

*The Easter Foods are then sprinkled with Holy water.*

### **Blessing and Dismissal of the People.**

With best wishes for your Easter Celebration with Family!

### **Hymn.**

#### Zwycięzca śmierci - Conqueror of death

Zwycięzca śmierci, piekła i szatana  
wychodzi z grobu dnia trzeciego z rana.  
Naród niewierny trwoży się, przestrasza  
na cud Jonasza. Alleluja!

Ziemia się trzęsie, straż się grobu miesza,  
anioł zstępuje, niewiasty pociesza:  
"Patrzcie, tak mówi, grób ten próżny został,  
Pan zmartwychpowstał." Alleluja!

Ustąpcie od nas smutki i trosk fale,  
gdy Pan Zbawiciel triumfuje w chwale:  
Ojcu swojemu już uczynił zadość,  
nam niesie radość. Alleluja!

Cieszy swych uczniów, którzy wierni byli,  
utwierdza w wierze, aby nie wątpili:  
Obcuje z nimi, daje nauk wiele  
o swym Kościele. Alleluja!

Przypomnijcie sobie, jak wam mówił, będąc jeszcze w Galilei: Syn Człowieczy musi być wydany w ręce grzeszników i ukrzyżowany, lecz trzeciego dnia Zmartwychwstanie” Wtedy przypomniły sobie Jego słowa, wróciwszy zaś od grobu, oznajmiły to wszystko Jedenastu i wszystkim pozostałym. A były to: Maria Magdalena, Joanna i Maria, matka Jakuba; i inne z nimi opowiadały to Apostołom. Lecz słowa te wydały im się czczą gadaniną i nie dali im wiary. Jednakże Piotr wybrał się i przybiegł do grobu; schyliwszy się, ujrzał same tylko płótna. I wrócił do siebie, dziwiąc się temu, co się stało.

### **Homily.**

*The significance of the Easter Food is briefly explained.*

An Easter Food basket may contain :-



Paschal Lamb - made of butter, or dough, or sugar or wood or plastic. The lamb is the Lamb of God: Christ, who has the Flag of Victory with him depicting the Holy Cross.



Eggs, especially highly decorated pisanki - symbolizing hope, new life and Christ's Resurrection from the tomb.



Easter Bread - represents the Risen Jesus as the Bread of Life.



Horseradish - recalls the bitterness of Christ's Passion. The sauce contains vinegar to remind us that on the Cross Jesus was offered soured wine (vinegar) to drink.



Salt is present to add zest to life and preserve us from corruption. Jesus said to his disciples, "you are the salt of the earth."



Dairy products, such as butter and curd cheese, are included to celebrate the end of Lent and the richness of our salvation.



Smoked meats, such as sausage, bacon and ham, are symbolic of God's generosity, the abundance of His Mercy and the great joy of the Resurrection.



Sweets and cakes suggest the promise of eternal life or good things to come.



The candle symbolizes Jesus, the "light of the world," and can be lit when the priest blesses the baskets of food.

The basket of food may be covered or decorated with a white cloth to represent the Shroud that covered Christ's body in the tomb. It may also be decorated with signs of Spring, such as sprigs of green leaves or colourful flowers, showing that Spring is a time of rebirth and renewal. We come to new Life in Christ.

Make sure you taste a bit of everything in your basket to share in all its meaning. Happy Easter!

### **Our Father.**

Let us pray together the Our Father.

**All say: Our Father...**

### **Blessing.**

Christ, The Living Bread,  
you came down from heaven and  
gave the gift of the Eucharist to the world.  
Bless our bread + that recalls both the manna  
with which the Father fed the Israelites  
as they wandered in the desert,  
and the bread with which you miraculously fed  
those who followed you in the wilderness.

Lamb of God, you who conquered death  
and redeemed us from our sins,  
bless + the meats, sausages, and all the foods  
that we eat in memory of the Paschal Lamb,  
who shared the Passover meal  
with His Apostles at the Last Supper.

Bless the salt + and, as salt keeps food from spoiling,  
protect us from the corruption of sin.

Christ, our life and our hope,  
bless + the eggs, a symbol of new life,  
that we will share with family, friends and guests  
and thus, share with them  
the joy of your presence among us.